

### Bij deze dienst

Het is vandaag de 7<sup>e</sup> zondag van de zomer. Gastvoorganger is dhr. Herke Gilliam uit Pingjum.  
Van harte welkom in de kerk, of met ons verbonden via de livestream of kerkradio. Een goede dienst gewenst.

### Zondag 1 augustus 2021 De dienst begint zoals gewoonlijk om 09.30 uur in de Grote Kerk

Liturgische kleur: groen Deze dienst is ook live te volgen via de live stream [www.pg-harlingen.nl](http://www.pg-harlingen.nl)

**Voorganger:** dhr. Herke Gilliam, Pingjum

Ambtsdragers Ouderling: Aafke van der Zee ; diaken: Tryntsje Bouma ; Organist Eeuwe Zijlstra

Lector: Frank Belt / **Schriftlezingen:** Deut. 10 : 12 – 21 / Efeze 4 : 17 – 25 / Marcus 7 : 14 - 23

Coördinatoren: Oane Zuidema en Anne van der Tuin

Collecte: Diaconie en kerk 50-50 (zie hieronder)

Koster / beamer Kees van den Nieuwenhuizen en Ele Henk Wouda

**Collecte:** (deze is voorlopig nog alleen bij het uitgaan van de kerk)

Bij het uitgaan verlaat u op aanwijzing van de coördinatoren de kerk via de toreningang.. Daar kunt u uw giften op de daarvoor bestemde schaal leggen. De giften worden 50/50 % verdeeld tussen de diaconie en de Kerk. Uiteraard kunt u uw giften ook digitaal overmaken op bankrekeningnummer NL94 RABO 0373735677 t.n.v. C.v.K. Protestantse Gemeente Harlingen–Midlum o.v.v. schaalcollecte en op NL 79 RABO 0325 560315 t.n.v. de Diaconie Protestantse Gemeente Harlingen-Midlum

### Bloemengroet

De bloemen uit deze dienst gaan als een groet en ter bemoediging naar

**mw. J. Hoxe-Hoeve**, (mevr. Hoxe is gevallen) **en naar fam. Post** (wegens hun gezondheid). De kerkenraad stelt het op prijs als gemeenteleden de bloemengroet weg willen brengen. Na afloop van de dienst kunt u ze ophalen uit de consistorie. Bij voorbaat hartelijk dank.

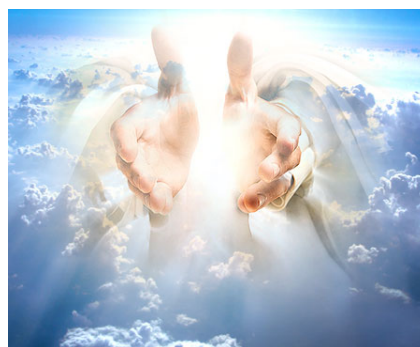
### Meeleven:

- Afgelopen zondag deed Derk Jeroen Vollemans (61 jaar) belijdenis en werd hij gedoopt. Wij geven hier graag nog even zijn adres door, voor wie nog wil reageren of een felicitatie wil sturen: *op te vragen bij de scriba*
- Fam. L. en A. Jonkman-Poeze is per 28 juni verhuisd naar Menaldum (onderdeel van Woonzorgcentrum Nij Statelân – Palet).
- Janny Sijsma-Nouwen moest onverwachts naar het MCL omdat zij plotseling niets meer kon zien met haar ene oog. Het bleek ernstig te zijn: totale loslating van het netvlies, waardoor minder dan 1% zicht. Afgelopen vrijdag werd zij in het UMCG geopereerd in de hoop dat het gezichtsvermogen gedeeltelijk terug komt. Wij wensen Janny heel veel sterkte en bidden om herstel.
- Vorige week zaterdag moest mevr. N. Bouma-Nieuwland afscheid nemen van haar zoon Edwin. Wij wensen mevr. Bouma en haar verdere familie heel veel sterkte en Gods nabijheid in deze moeilijke tijd.

We denken ook aan onze zieken thuis of in het ziekenhuis, aan onze gemeenteleden die elders verblijven en aan hen die kampen met psychische problemen. Wij leggen hun namen in Gods handen en bidden om moed en kracht en Gods nabijheid.

*Ter bemoediging voor ons allen:*

*In zijn eeuw'ge Vaderarmen  
draagt Hij u van dag tot dag.  
In Zijn hoede bent u veilig,  
wat er ook gebeuren mag.  
Niets kan u van Hem ooit scheiden,  
want Hij staat voor u garant.  
'Vrees niet!', zegt Hij tot de zijnen,  
'niemand rukt u uit mijn Hand!'*



Ik wens u en jou een goede zomertijd, thuis of elders. Met een hartelijke groet van uw scriba

**Meditatie** 'Oefen u in de godsvrucht' I Tim. 4:7-8

Met de Olympische Spelen is er veel sport op tv. Topsport, waaraan veel oefening vooraf is gegaan. Je bent niet zomaar de beste. Het is hard werken en een lange weg van voorbereiding, fysiek en mentaal. Anderen werken aan hun conditie of gewicht.

De Romeinen wisten al: een gezonde geest woont in een gezond lichaam. Volgens de apostel Paulus is de oefening van het lichaam van weinig nut (vers 8). De Nieuwe Bijbel Vertaling zegt wat vriendelijker: Oefening van het lichaam heeft wel enig nut. Ook dan voel je de tegenstelling aankomen: maar de godsvrucht (NBV: een vroom leven) is nuttig tot alles.

Geestelijk leven vraagt óók om oefening. Daarbij kun je denken aan de kerkgang, aan regelmatig bijbellezen, danken en bidden, elkaar helpen, of je luisterend en dienstbaar opstellen. Ons christelijk leven vraagt om praktische (be)oefening, die volgens Paulus, in zijn persoonlijke brief aan Timotheüs, belangrijker is dan lichamelijke oefening.

De huidige topsportcultuur vraagt misschien ook te veel van mensen. Je kunt er je vraagtekens bij hebben, al heeft praktisch gesproken ieder mens lichamelijke oefening nodig om gezond te leven. Dit hoeft niet in tegenspraak met het geestelijk leven te zijn. Beide kunnen elkaar versterken en ondersteunen. Zelfdiscipline hoort er bij. Je oefenen in godsvrucht (geloof, hoop en liefde) heeft volgens de apostel vooral meerwaarde ten opzichte van lichamelijke inspanning, omdat het 'een belofte inhoudt voor dit leven en het komende leven' (vers 8). Godsvrucht brengt ons dichterbij onszelf, bij onze naaste en bij God. Daarom is het nuttig, psalmen en gezangen te zingen, te bidden en te vasten. Om stille tijd te houden en je naaste lief te hebben als jezelf. Je wordt er een beter en completer mens van: als je de liefde kiest als onderdak, hoopvol in het leven staat en gelooft wat Paulus schrijft: dat wij zelfs over de grens van ons tijdelijk leven mogen uitzien naar Gods toekomst, waarop een godvruchtig leven ons méér voorbereidt dan onge oefend geloof. We lezen de woorden uit Lied 912:

*Neem mijn leven, laat het Heer,  
toegewijd zijn aan uw eer.  
Maak mijn uren en mijn tijd  
tot uw lof en dienst bereid.*

*Neem mijn handen, maak ze sterk  
trouw en vaardig tot uw werk.  
Maak dat ik mijn voeten zet  
op de wegen van uw wet.*

*Neem ook mijne liefde Heer,  
'k leg voor U haar schatten neer.  
Neem mijzelf en voor altijd  
ben ik aan U toegewijd.*

Met hartelijke groet, ds Teunard van der Linden

**Even aandacht voor:**

Wilt u aanwezig zijn bij de eredienst in de kerk, dan kunt u zich / kun jij je tot zaterdag 10.00 uur, voorafgaande aan de betreffende zondag, aanmelden bij de scriba via mailadres [avdkzegel@ziggo.nl](mailto:avdkzegel@ziggo.nl) of telefonisch 0517 851995

**Kerkrijden** kan weer....!! contactpersoon Oane Zuidema tel. 0517 430093 / mob. 06 220 661 71

zondag 1 augustus : dhr. D.Alberda tel. 416843  
zondag 8 augustus : dhr. S.J.Swijntink tel. 431161  
zondag 22 augustus : dhr. D.Onnes tel. 06-37652947  
zondag 29 augustus : dhr. K.Hager tel. 414828

**Koffiedrinken:** Helaas hebben we moeten besluiten, gezien de ontwikkelingen rondom de nieuwe uitbraak van COVID-19, voorlopig het koffiedrinken na afloop van de diensten op te schorten tot nadere datum. Het spijt ons zeer, maar dit lijkt ons op dit moment de beste oplossing.

**Tsjerkepaad 2021:** Veel kerken in Friesland, waaronder ook de Grote Kerk te Harlingen, zijn op de zaterdagmiddagen van 13.30 – 17.00 uur geopend. Zie verder: [www.tsjerkepaad.nl](http://www.tsjerkepaad.nl)

**Kerkdienst zondag 8 augustus 2021:**

**Voorganger drs. Arjen de Gorter**, ouderling van dienst: Doede Onnes, lector: Jan de Jong, organist : Eeuwe Zijlstra  
*Ter info: Er zal deze zondag geen kinderoppas zijn.*

**Vakantietijd:**

Ds. Teunard van der Linden is vanaf vandaag wegens zijn vakantie afwezig t/m 22 augustus. Heeft u een predikant nodig, om wat voor reden dan ook, dan kunt u contact opnemen met de scriba mevr. Annie van der Kooi-Zegel, tel. 0517 851995 / Email : [avdkzegel@ziggo.nl](mailto:avdkzegel@ziggo.nl)

**Samen aan Tafel:** barbecue 18 augustus.

Heel graag nodigen we u uit voor onze jaarlijkse barbecue op woensdag 18 augustus. U kunt u opgeven via de intekenlijsten die in de kerk liggen of door te bellen naar een van onze commissieleden.

Zie voor meer info het laatste nummer van de Getijdenstroom.

Met een hartelijke groet van Anneke Raven ( 433859 )

